

山口 理栄 氏

青山学院大学 社会情報学研究科 特別研究員
株式会社山口企画 代表取締役
育休後コンサルタント®

担当講座：ライフデザイン講座 I

経歴：

総合電機メーカーにてソフトウェアの設計・開発・企画に24年間従事。2度育休を取り部長まで務める。

2010年より法人向けに育休後職場復帰セミナー、育児中の部下を持つ管理職向けセミナー等の研修を開始。

個人向けには育休後カフェ®を主宰し、全国及びオンラインで随時開催中。

2017年より育休後アドバイザー養成講座を開始、現在500人以上の育休後アドバイザーが誕生している。

2021年より青山学院大学で社会人向けのITリカレント教育プログラムの企画・運営に参画。

著書：

「改訂版さあ、育休後からはじめよう ～働くママへの応援歌～」労働調査会

「子育て社員を活かすコミュニケーション【イクボスへのヒント集】」労働調査会



谷 真寛 氏

担当講座：ライフデザイン講座Ⅱ

経歴：

大学卒業後、鉄道会社に入社し、不動産関連会社にて営業を経験した後に、人事部にて採用・人材育成に携わる。「Color the Life」というコンセプトを創り、社員一人ひとりが個性を生かして働ける職場づくりを目指した人事施策の設計などを行った。

その後、コンサルティング会社にて、女性・高齢者の活躍推進や社会人の「学び直し」を支援する業務などを行い、現在は人材関連会社にて「個を尊重する」全社的な人事戦略の企画に従事している。



前原 はづき 氏

株式会社ライフ・ポートフォリオ 代表取締役

担当講座：ライフデザイン講座Ⅲ

経歴：

大学卒業後、株式会社リクルートにて営業部門に配属。その後、グループ企業を経た後に企業向け研修会社に転職。

多くの企業の育成計画・研修の企画・提案を通じて、MBAやロジカルシンキングなどのビジネス系スキルからコーチング等のヒューマン系スキルまで幅広い領域を学ぶ。

新人から経営幹部候補まで、さまざまな育成プラン立案に携わったことから、企業と人事の視点・個人の視点双方から『キャリア』と『ライフデザイン』のあり方を考察。

2009年、ライフ・ポートフォリオ設立し、「企業と働き手の本音と信頼をつなぐ」をミッションに、ダイバーシティや働き方改革を中心テーマとした企業研修に多数登壇。

働き手の視点に立ちながら、企業の本音と働き手の本音の橋渡しを行っている。

ライフ・ポートフォリオ◎：

人が持っている最大の財産は『時間』という発想からスタートし、ライフステージの変化を仕事や家庭の時間の比率の変化(ライフ・ポートフォリオ)という観点から、一生の時間軸でキャリアプランやライフプラン、働き方について考えます。



野田 みゆき 氏

フリーランス 研修講師

担当講座: ビジネスマナー講座、コミュニケーション講座

経歴:

山梨県出身

1985～1995年 ジュエリー会社に勤務、役員秘書、人事、社員教育を担当。

出産を機に退職、2児の母。

1998年 奥脇洋子コミュニケーション・アーツ・アカデミー講師認定

1999～2009年 奥脇洋子コミュニケーション・アーツ勤務

事務局、秘書、各種専門学校や企業にて講師を務める。

2009年より3年間タイ(バンコク)で生活をする。

2012～2022年 山梨県ニュービジネス協議会 事務局受託

2013年よりフリーランスにて研修講師を務める。現在に至る。



家庭や職場、地域など、さまざまな場面においてコミュニケーションは欠かせません。家庭と仕事の両立は時間のバランス以上に心のバランスが大切です。忙しさの中にあっても、いつでも穏やかで楽しさを見いだせる様な強く優しい人間力を磨きましょう。人生における沢山の役割が、あなたを一層、輝かせることなのでしょう。夫の長期海外勤務による、不在の中での子育てと仕事、義父母とのかかわり方、3年間の海外生活における気づきや価値観の多様性、休職からの職場復帰など、様々な経験から、頑張る女性のよき相談役を目指します。また、企業の品格を物語る、人のふるまいの美から、人、モノ、コトを大切にすること、されることの、心の豊かさや喜びを伝授いたします。